



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Monte Camicia

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA | DIFFICOLTA' | PRANZO | MEZZO DI TRASPORTO |
|---------------------------|------------------------|-------------|-----------------|--------------------|
| Domenica 07 Luglio | Escursionismo E | E | Al sacco | Pullman |

APPUNTAMENTO: Ore 6 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal parcheggio di Fonte Vetica (1.610 m) si prende il sentiero che con direzione Nord Ovest ed in costante salita ci condurrà fino alle famose balconate del Camicia. Da qui, con un ultimo strappo in direzione Sud, si raggiunge la vetta del Mt Camicia (2.564 m) dove si godrà di un ottima visuale sulla Sentiero del Centenario fino al Mt Prena. Si scende di nuovo fino alle balconate e si percorrerà il sentiero di cresta in direzione Sud Est che ci farà giungere in vetta al Mt Tremoggia (2.331 m) prima e al Mt Siella (2.027 m) successivamente. Dal Mt Siella si torna indietro in direzione Nord ovest fino alla Sella di Fonte Fredda (1.994 m) dove si intercetta il sentiero che con direzione Sud Ovest ci riporterà al parcheggio di Fonte Vetica.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00- 20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

| Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Sviluppo Planare | Quota Massima | Quota Minima | Tempo stimato di percorrenza (escluse soste) |
|----------------------|-----------------------|------------------|----------------|----------------|--|
| 1.050 m ca. | 1.050 m ca. | 11 km ca. | 2.564 m | 1.610 m | 6 h ca. |

| | |
|---|---|
| <p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 04/07/2024. Il costo del trasporto è di 25 €</p> <p>I non soci dovranno ulteriori 12,95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p> | <p>Accompagnatori</p> <p>Alberto GUIDA 338-9902842</p> <p>Claudio NICOLO' 346-0866863</p> |
|---|---|

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.